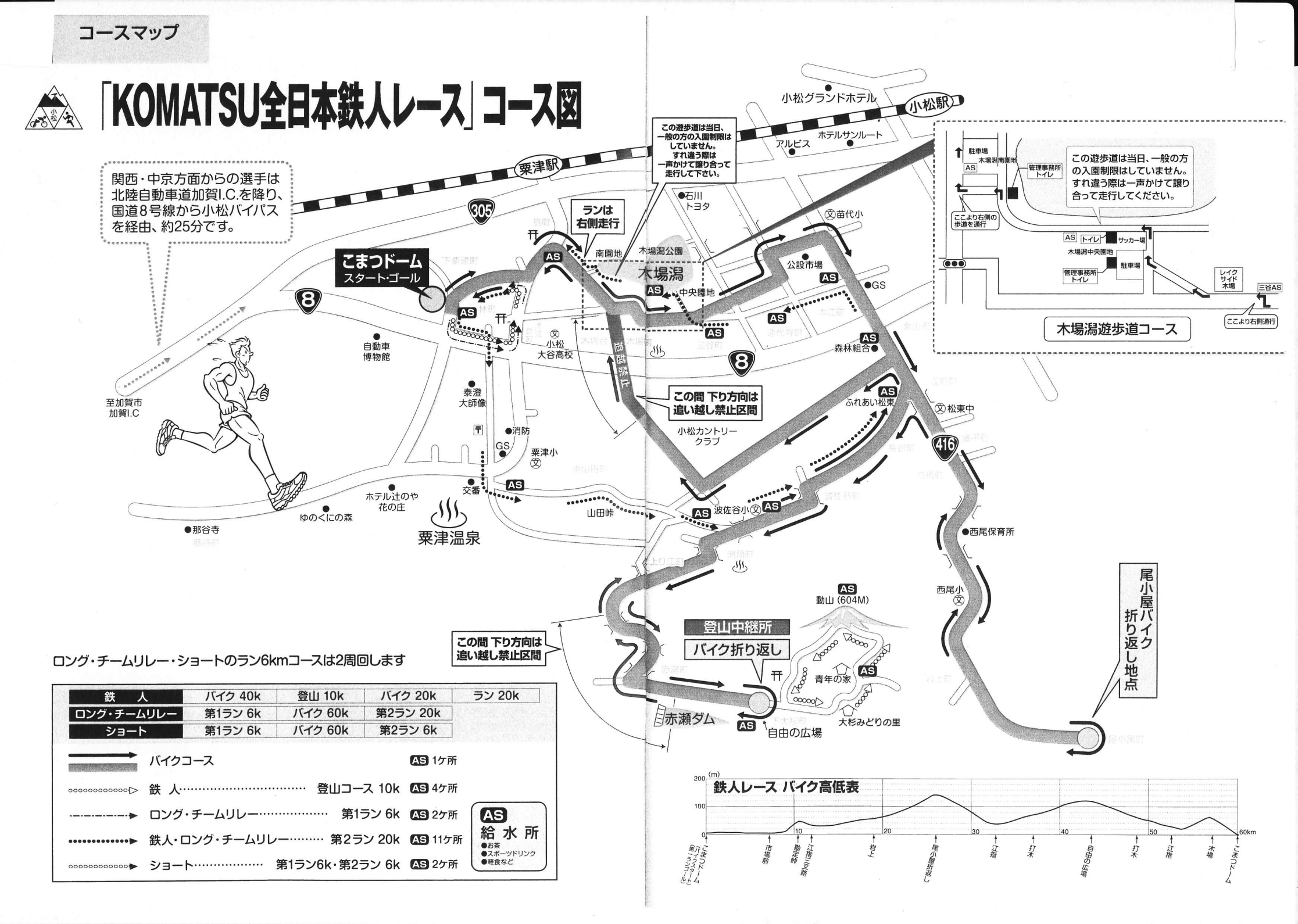
「KOMATSU全日本鉄人レース」コース図



ロング・チームリレー・ショートのラン6kmコースは2周回します

鉄　人	バイク 40k	登山 10k	バイク 20k	ラン 20k
ロング・チームリレー	第1ラン 6k	バイク 60k	第2ラン 20k	
ショート	第1ラン 6k	バイク 60k	第2ラン 6k	

バイクコース　AS 1ケ所
鉄　人……登山コース 10k　AS 4ケ所
ロング・チームリレー……第1ラン 6k　AS 2ケ所
鉄人・ロング・チームリレー……第2ラン 20k　AS 11ケ所
ショート……第1ラン6k・第2ラン 6k　AS 2ケ所

AS 給水所
●お茶
●スポーツドリンク
●軽食など